

# SEMÁFORO DE SALUD EMOCIONAL

*Tu opinión importa...*

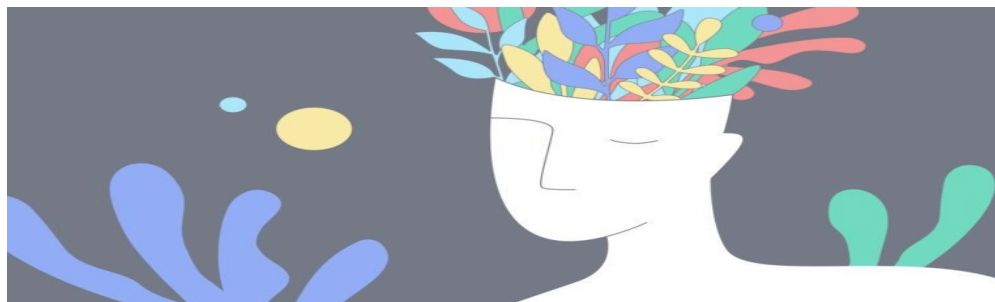


**Grupo Infancia, salud  
y participación**

# GRUPO DE TRABAJO INTERSECTORIAL QUE SURGE DEL CONSEJO DE SALUD DE SAN PABLO

## Grupo Infancia, salud y participación

Tras el confinamiento y todo el año de pandemia, desde el Consejo, a través de sus grupos de trabajo, se están realizando **diferentes acciones para poder tener una “fotografía”** de cómo se encuentran los vecinos que viven y transitan por este territorio. Especialmente **interesa conocer como está a nivel emocional la infancia y adolescencia tras este periodo tan especial**. Con los datos recogidos, el Consejo puede solicitar a las entidades públicas de salud, Ayuntamiento, Gobierno de Aragón, que implementen y mejoren las medidas que conduzcan a una mejor salud y de calidad de vida en las personas.



## Participan

Colegios del barrio  
Entidades  
Centro Municipal SS  
Educación de calle  
PIEE RyC  
LUDOTECA Y CMTL

# Partimos del cuestionario sobre salud emocional que se ha realizado a los adultos

**REUNIONES PARA TRABAJAR LA ENCUESTA Y LA METODOLOGÍA**

**APLICACIÓN DE LA ENCUESTA EN DIFERENTES ESPACIOS EN LOS QUE PARTICIPA LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA**

**PIEE  
IES RAMÓN Y  
CAJAL  
FUNDACIÓN F.  
OZANAM**

**CHAVALES  
LUDOTECA Y  
CMTL  
FUNDACIÓN F.  
OZANAM**

**GRUPO  
TERAPÉUTICO DE  
ADOLESCENTES  
FUNDACIÓN F.  
OZANAM**

**CLASE 5º  
PRIMARIA  
COLEGIO  
ESCOLAPIOS**

**GRUPO  
ADOLESCENTES  
EDUCACIÓN DE  
CALLE**

**CLASE 2º ESO  
IES RAMÓN Y  
CAJAL**

**CLASES  
PRIMARIA Y  
ESO  
COLEGIO CARMEN  
Y SAN JOSE**

**RECOGER INTERESES, COMENTARIOS, PREGUNTAS Y TESTEAR LA ENCUESTA**

## ALGUNAS CUESTIONES QUE SURGEN DE LOS GRUPOS EN RELACIÓN A LA ENCUESTA

**CHAVALES  
LUDOTECA Y  
CMTL  
FUNDACIÓN F.  
OZANAM**

Preocupación por  
personas fallecidas en su  
entorno

Rabia y frustración por no  
tener viviendas en  
mejores condiciones

**GRUPO  
TERAPÉUTICO DE  
ADOLESCENTES  
FUNDACIÓN F.  
OZANAM**

**CLASE 5º  
PRIMARIA  
COLEGIO  
ESCOLAPIOS**

Adultos, padres y madres  
también han usado en  
exceso las pantallas

No se ha ofrecido la  
suficiente atención  
psicológica a los jóvenes

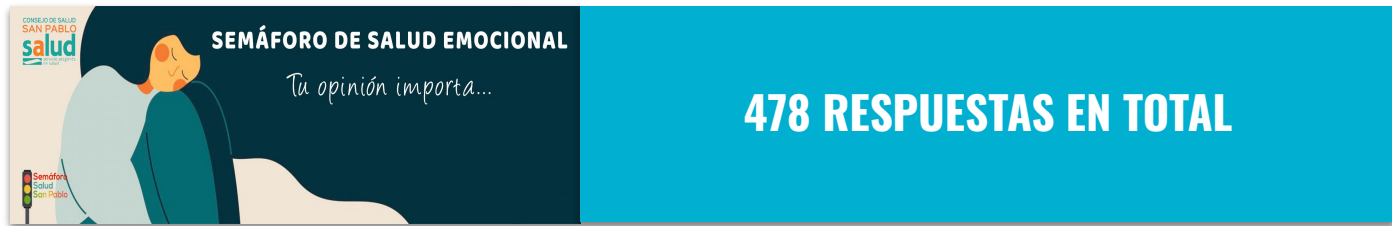
**PIEE  
IES RAMÓN Y  
CAJAL  
FUNDACIÓN F.  
OZANAM**

**CLASE 2º ESO  
IES RAMÓN Y  
CAJAL**

Sin Wifi y Datos no  
sobrevivimos

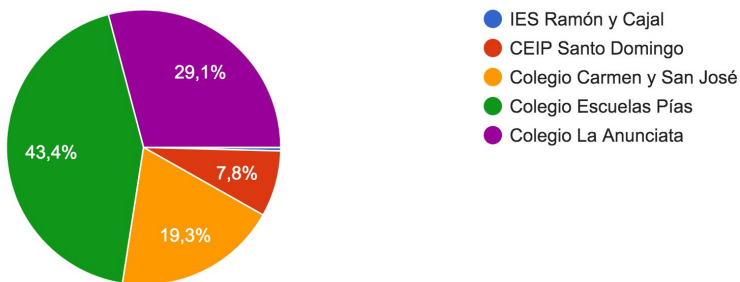
no entienden el cierre de  
espacios deportivos

**GRUPO  
ADOLESCENTES  
EDUCACIÓN DE  
CALLE**



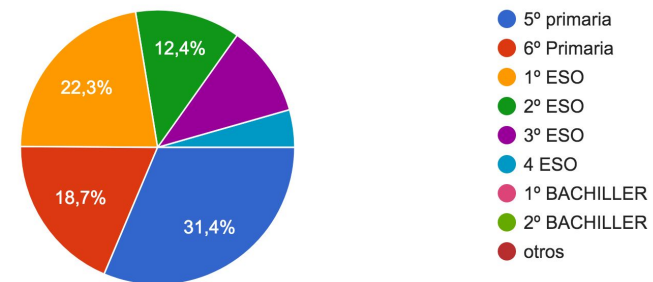
### Colegio o Instituto

477 respuestas



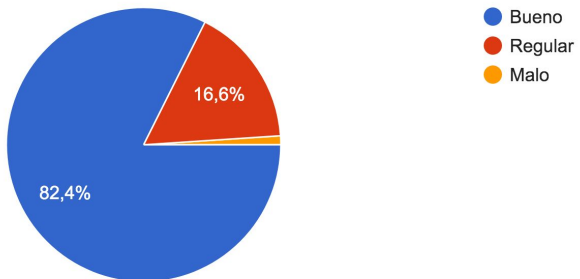
### Qué curso haces

475 respuestas



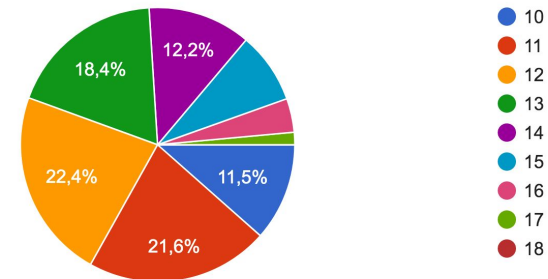
### En general, tu estado de salud es

477 respuestas



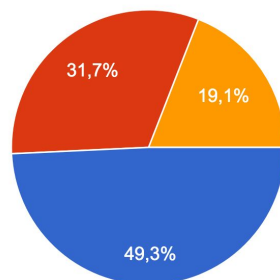
### Edad

477 respuestas



#### Dispongo de Ordenador personal o familiar

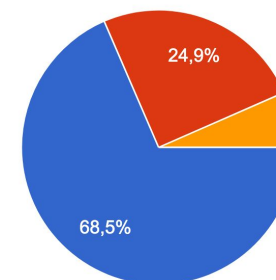
477 respuestas



- Dispongo de un ordenador propio
- Dispongo de un ordenador que comparto con mi familia
- No dispongo de ordenador

#### Dispositivos móviles

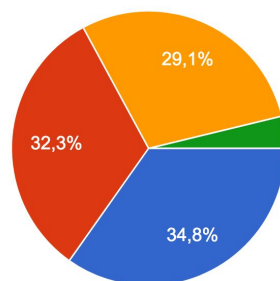
473 respuestas



- Tengo teléfono móvil propio con datos
- Tengo teléfono móvil o tablet sin datos
- No tengo teléfono móvil ni tablet

#### ¿Cuántas horas diarias "estás conectado"?

477 respuestas



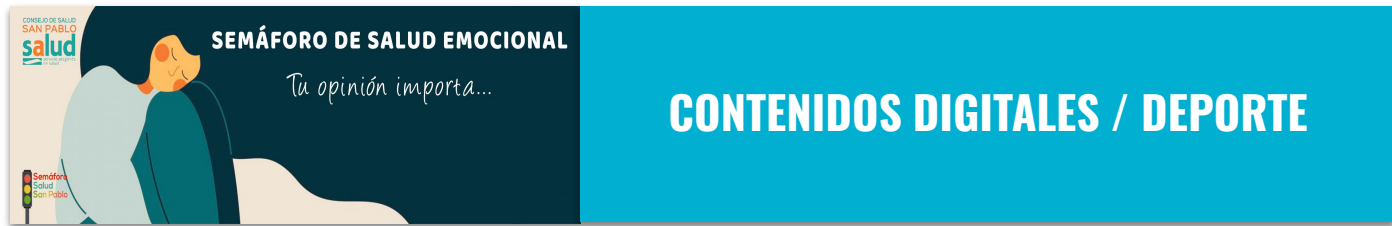
- Entre 1 y 2 horas
- Entre 3 y 4 horas
- Más de 4 horas
- Ninguna

**20% no tiene ordenador, 31% uno compartido**

**93% tiene teléfono móvil, un 64% es propio**

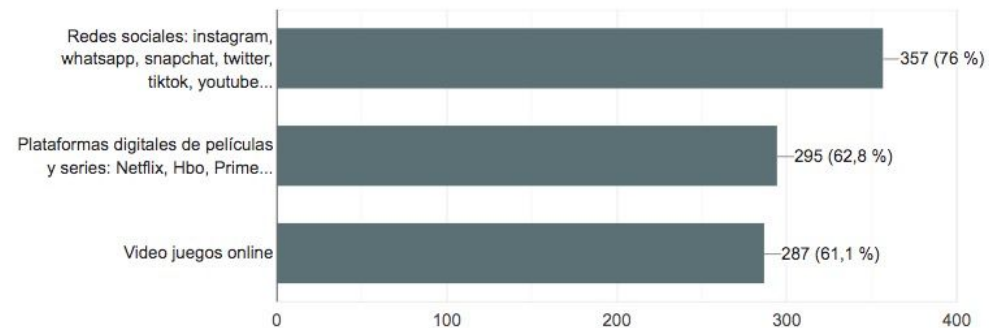
**61% está más de 3 horas conectado**

**30% está más de 4 horas conectado**



¿Qué tipo de contenidos digitales has consumido durante el confinamiento y la pandemia?

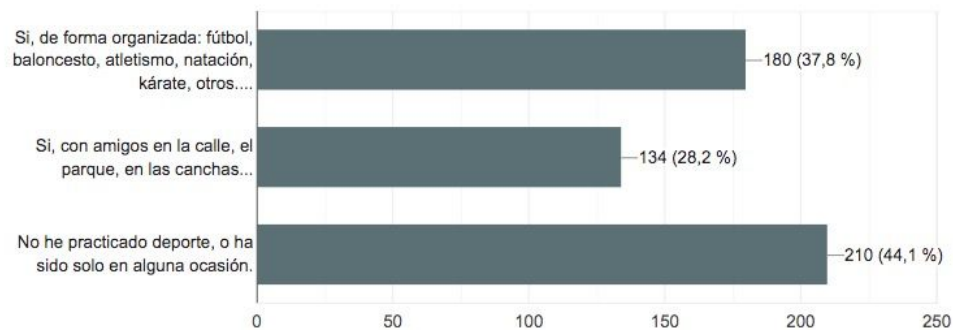
470 respuestas



Durante la pandemia...

A pesar de las restricciones, ¿durante la pandemia has practicado algún deporte?

476 respuestas

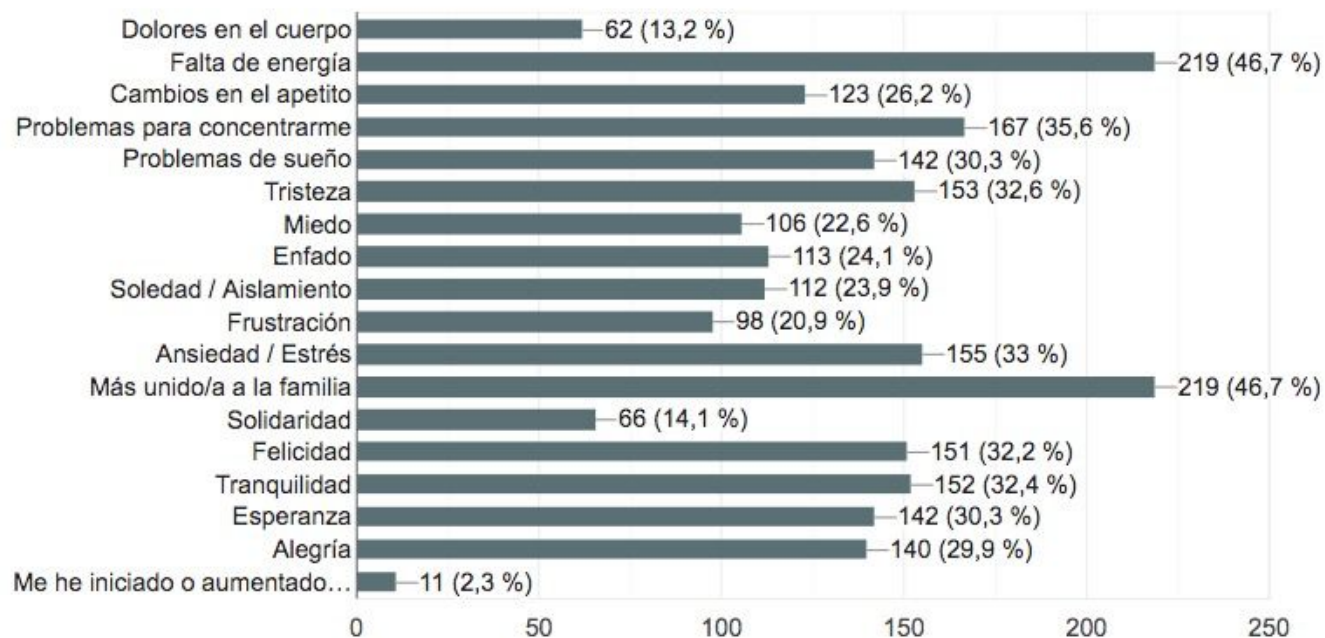


**CASI UN 80% CONSUMIERON  
REDES SOCIALES, INSTAGRAM,  
YOUTUBE, TIKTOK....  
POR EL CONTRARIO UN 41% NO  
PRACTICÓ DEPORTE**



Cómo me ha afectado la pandemia. Desde que empezó la pandemia he sentido:

469 respuestas



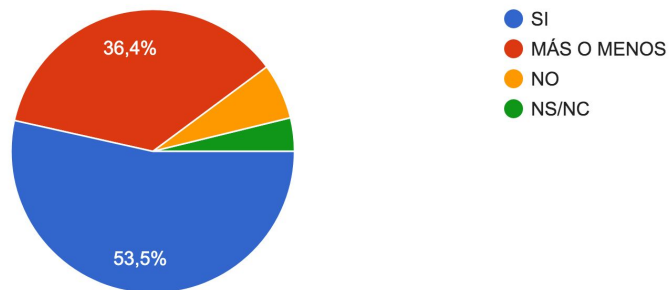
**46% AFIRMA QUE HA TENIDO FALTA DE ENERGÍA**  
**35% PROBLEMAS PARA CONCENTRARSE**

**47% SE HA SENTIDO MÁS UNIDO A SU FAMILIA**



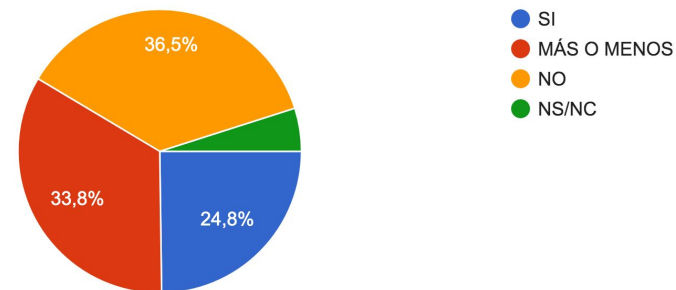
Me siento optimista en relación a mi futuro

473 respuestas



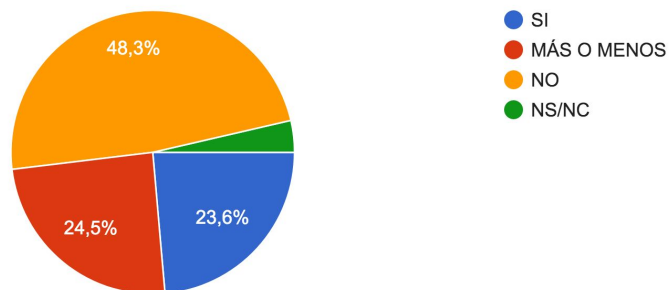
Me está costando afrontar mis sentimientos y preocupaciones

468 respuestas



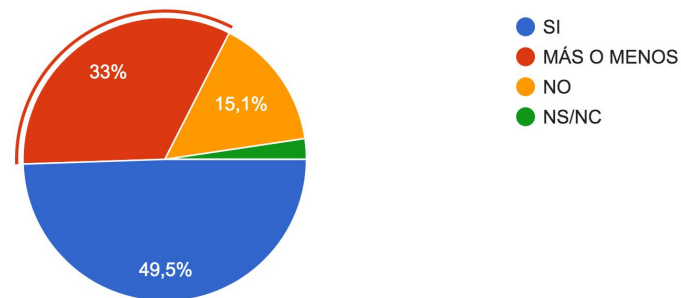
Siento estrés, nervios o angustia por mi momento actual

470 respuestas



Pido ayuda cuando lo necesito

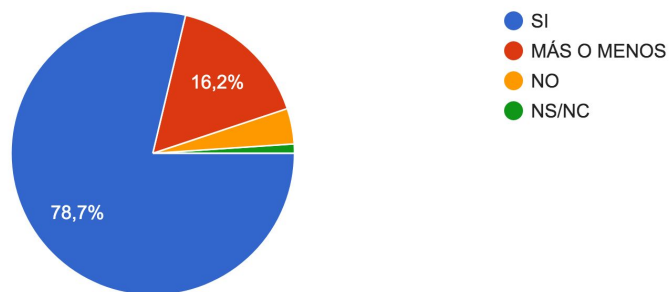
469 respuestas





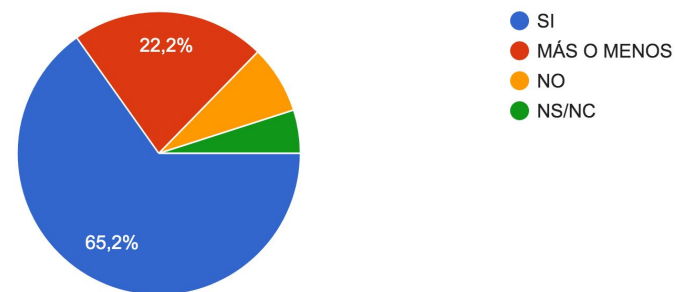
### Me siento bien en mi vivienda

470 respuestas



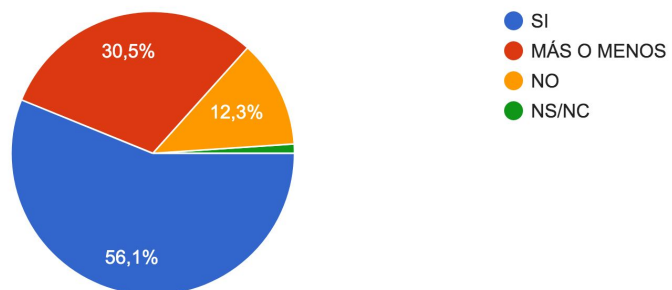
### Me siento parte de la comunidad

465 respuestas



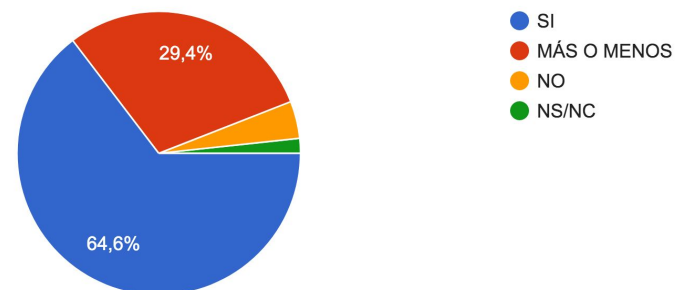
### Duermo bien normalmente

472 respuestas



### Siento que me relaciono con los demás

472 respuestas





ser más escuchado y disfrutar de mi vida por que solo es una

Creo que para sentirnos mejor deberían dar un periodo de descanso a todas las familias, ya que esta pandemia a causado gran estrés en gran parte de la población, y hay gente que sigue estresada. Un tiempo de relax sentiría bien.

Que termine todo esto. El curso ha sido horroroso. Necesito relajar mi cabeza, esta pandemia ha influido en muchas cosas.

Liberarme de mis padres un poco, ya que estoy muy estresada. La verdad estoy un poco mal en casa

No tener miedo de lo que piensen los demas de mi

Me gustaría tener una habitación propia ya que la tengo que compartir con mi hermana, y como es mayor cuando estudia yo me tengo que ir, y me encantaría que hubiera más pisos libres por la calle Predicadores por si en un futuro cambio de casa, y porfavor pido una biblioteca porque me encanta leer. :)

Me gustaría que mi barrio estuviera más limpio y animado porque al estar tan sucio se ve muy deprimente y que en la ciudad haya mas naturaleza

que mis amigos me traten mejor, que no crean cosas malas de mi y no estar agobiada

Una persona que si me pueda comprender, escuchar y no solo niños como yo , también profesores que sí sepan escuchar y si te sientes mal por algo que a pasado o te sientes mal que siempre esté para ti y para más niños y personas.