



VIVIENDA Y SALUD

en el barrio del Gancho



PROYECTO INTERSECTORIAL QUE SURGE DEL CONSEJO DE SALUD DE SAN PABLO



CONSEJO DE SALUD
SAN PABLO
salud
servicio aragonés
de salud

Semáforo Salud San Pablo

Ven y participa
27 de junio 2018
18:45 h / 21:30 h
Plaza Santo Domingo
CSC Luis Buñuel

El barrio afecta a mi salud

En las calles hay bastante suciedad y no solemos reciclar
Hay demasiados ruidos y gritos
El suelo (baldosas y adoquines) está en mal estado
Nos faltan espacios verdes para hacer deporte y para que jueguen los niños y niñas
Se consumen más drogas que en otros barrios
Nos resulta difícil encontrar alquileres y su precio es demasiado alto en relación con la calidad de las viviendas
Nos cuesta encontrar plazas de guardería
No sabemos bien cómo participar (dónde poner quejas, hacer propuestas o asociarnos)

El barrio tiene que mejorar

Muchas personas no dormimos lo suficiente
Muchas personas viven en viviendas no adecuadas (sin calefacción, sin ascensor, con plagas)
Habría falta más papeleras y contenedores en algunas zonas
El precio de la luz y el agua no se suele ajustar a lo que se consume
Podemos mejorar las relaciones entre personas de distintas etnias y procedencias
Bastantes vecinas y vecinos sentimos inseguridad
Hay pocas actividades deportivas gratuitas
Nos faltan servicios como biblioteca, centro cívico, polideportivo...
Los servicios sociales nos ayudan a resolver algunos de nuestros problemas

El barrio nos cuida

Tenemos relaciones cordiales y de cercanía entre vecinos y conocidos
El acceso a los medios de transporte es adecuado
Los servicios de limpieza pasan a limpiar a menudo
Tenemos muchas tiendas y comercios
El centro de salud es accesible y de calidad
La mayoría de vecinas y vecinos tenemos tarjeta sanitaria
Hay colegios de calidad en nuestro barrio
Solemos comprar alimentos frescos en el mercado y comemos sano y suficiente
Nos sentimos parte de este barrio y nos gusta vivir en él

grupo motor CS:

AMEDIAR
CARITAS
SERVICIOS SOCIALES
CENTRO DE SALUD
MEDICOS MUNDI
AVV LANUZA
AFDA



Desde el Consejo de Salud del Barrio del Gancho queremos conocer aspectos de nuestro barrio que afectan a nuestra salud.

Tu opinión importa.
COLABORA contestando esta encuesta ANÓNIMA.

Muchas gracias

Cuéntanos primero de ti...

Edad: _____ Género: ☐ Mujer ☐ Hombre ☐ Otro
Lugar de origen: _____ ¿En qué calle vives?: _____
Ocupación: ☐ Trabajando ☐ En paro ☐ Otro
Nivel de estudios: ☐ Sin estudios ☐ Primarios ☐ Secundarios ☐ Universitario ☐ Otro
En general, tu estado de salud es ☐ Bueno ☐ Regular ☐ Malo

Nos interesa tu opinión sobre...



Tu relación con el entorno

	SI	MÁS/ MENOS	NO	NO SÉ
Creo que vivo en un barrio limpio (calles, parques y plazas)	☐	☐	☐	☐
Los niños tienen bastantes espacios para jugar	☐	☐	☐	☐
Hay bastantes espacios verdes y parques	☐	☐	☐	☐
Hay bastantes espacios preparados para hacer deporte	☐	☐	☐	☐
Hay bastantes papeleras y contenedores	☐	☐	☐	☐
En mi barrio cada basura va al contenedor adecuado (envases, vidrio, papel, inyectables...)	☐	☐	☐	☐
El acceso a medios de transporte (bus, tranvía, bici...) es adecuado	☐	☐	☐	☐
El barrio normalmente es silencioso, sin ruidos ni gritos	☐	☐	☐	☐
El suelo (baldosas, adoquines) de las calles está en buen estado	☐	☐	☐	☐



La vivienda

	SI	MÁS/ MENOS	NO	NO SÉ
Creo que las viviendas de este barrio están muy bien	☐	☐	☐	☐
Mi casa tiene agua y luz	☐	☐	☐	☐
Mi casa tiene ascensor	☐	☐	☐	☐
Mi casa es caliente en invierno	☐	☐	☐	☐
Vivo sin plagas en casa (cucarachas, chinches, ratones, etc.)	☐	☐	☐	☐
Lo que me cobran de agua y luz se ajusta a lo que consumo	☐	☐	☐	☐
El precio de los alquileres es adecuado	☐	☐	☐	☐
Es fácil encontrar un alquiler	☐	☐	☐	☐



Los servicios

	SI	MÁS/ MENOS	NO	NO SÉ
En mi barrio pasan a limpiar a menudo	☐	☐	☐	☐
En mi barrio hay muchas tiendas y comercios	☐	☐	☐	☐
El centro de salud de mi barrio es accesible y de calidad	☐	☐	☐	☐
En mi barrio hay colegios de calidad	☐	☐	☐	☐
En mi barrio es fácil encontrar una plaza de guardería	☐	☐	☐	☐
Los Servicios Sociales me ayudan a resolver mis problemas	☐	☐	☐	☐
En mi barrio hay unos servicios públicos accesibles y suficientes (biblioteca, centros cívicos, polideportivos, etc.)	☐	☐	☐	☐



Estilos de vida

	SI	MÁS/ MENOS	NO	NO SÉ
En mi casa comemos sano y suficiente cada día	☐	☐	☐	☐
Suelo comprar alimentos frescos y en el mercado	☐	☐	☐	☐
En este barrio hay suficientes actividades deportivas gratuitas o accesibles	☐	☐	☐	☐
El consumo de drogas es menor al del resto de la ciudad	☐	☐	☐	☐
De noche, duermo y descanso suficiente	☐	☐	☐	☐
Tengo tarjeta sanitaria y puedo ir al médico con facilidad	☐	☐	☐	☐



Convivencia

	SI	MÁS/ MENOS	NO	NO SÉ
Siento que mi barrio es seguro	☐	☐	☐	☐
En mi barrio hay buena comunicación entre vecinos	☐	☐	☐	☐
Hay buena relación entre personas de distintas etnias y procedencias	☐	☐	☐	☐
Tengo relaciones cordiales y de cercanía en el barrio (vecinos, conocidos...)	☐	☐	☐	☐



Participación

	SI	MÁS/ MENOS	NO	NO SÉ
Participo de alguna asociación de mi barrio (vecinal, cultural, etc.)	☐	☐	☐	☐
Participo en las fiestas del barrio	☐	☐	☐	☐
Sé dónde poner quejas si hay problemas en mi barrio	☐	☐	☐	☐
Sé dónde hacer propuestas y actividades para mejorar mi barrio	☐	☐	☐	☐
Me siento de este barrio	☐	☐	☐	☐
Me gusta vivir en este barrio	☐	☐	☐	☐

ADEMÁS, PARA QUE MI BARRIO SEA MÁS SALUDABLE, PIENSO QUE...

MUCHAS GRACIAS POR TU COLABORACIÓN



PROCESO DEL SEMÁFORO CONCLUYE QUE LOS PROBLEMAS MÁS URGENTES Y QUE MÁS AFECTAN A LA SALUD EN EL BARRIO DE SAN PABLO SON:

1- LIMPIEZA: Oficina del PICH con el Programa Limpio te Quiero +

2- BALDOSAS: Se redacta carta con el proceso y la petición de arreglo de baldosas de manera formal a la Junta de Distrito. No ha habido respuesta.

3- VIVIENDA: se acuerda generar un grupo de trabajo que pueda hacer una propuesta para trabajar este tema durante este año



La vivienda

Creo que las viviendas de este barrio están muy bien

Mi casa tiene agua y luz

Mi casa tiene ascensor

Mi casa es caliente en invierno

Vivo sin plagas en casa (cucarachas, chinches, ratones, etc.)

Lo que me cobran de agua y luz se ajusta a lo que consumo

El precio de los alquileres es adecuado

Es fácil encontrar un alquiler

SI	MÁS/ MENOS	NO	NO SÉ
19	45	32	5
94	2	2	2
59	1	38	1
54	18	27	2
66	13	18	3
33	28	29	10
21	29	29	22
11	21	44	24



- VINCULAR LA VIVIENDA A LA SALUD
- VISIBILIZAR LAS SITUACIONES DE INFRAVIVIENDA EN EL BARRIO
- DENUNCIARLAS
- INTENTAR CONSEGUIR UN ESPACIO DE REFLEXIÓN SOBRE EL MISMO

¿CÓMO QUEREMOS TRABAJAR EL TEMA DE LA VIVIENDA?

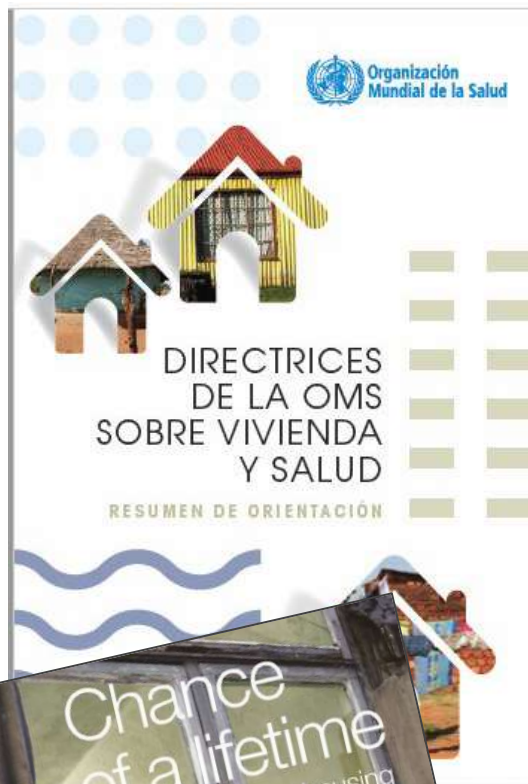
VINCULACIÓN A LA **SALUD**

proceso
de conocimiento
y cohesión del
grupo

FRÍO



HACINAMI
ENTO



CALOR

ACCIDE
NTES

ENFOQUE DE TRABAJO

OMS: Guía de actuaciones sobre vivienda y salud

¿CUÁL ES LA CONEXIÓN
DE LA VIVIENDA CON LA
SALUD?



¿QUÉ SITUACIONES
INSALUBRES EN
RELACIÓN A LA
VIVIENDA SE VIVEN EN EL
BARRIO?



¿QUÉ OBSTÁCULOS HAY
PARA MEJORAR LA
SALUD EN RELACIÓN A
LAS VIVIENDAS?



Preguntemos a los vecinos y vecinas

cualquier proceso desde el consejo tiene
que contemplar la **participación vecinal**

CENTRAR EL
TEMA

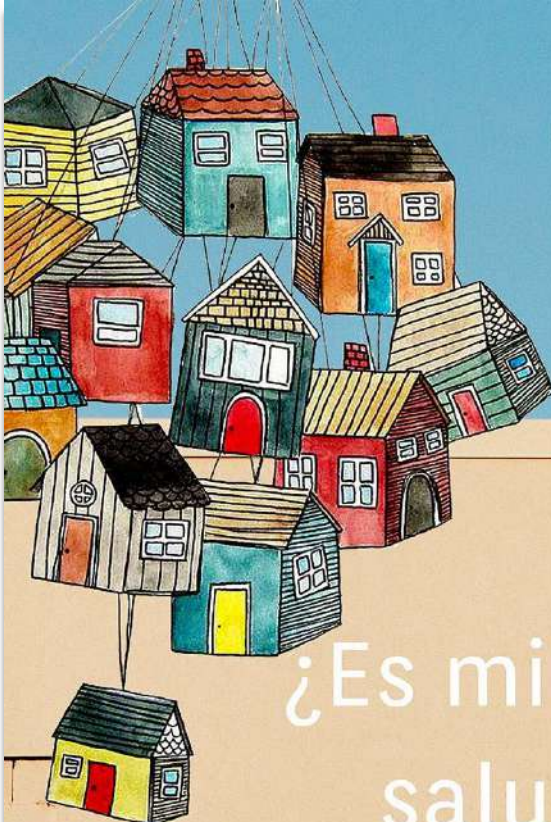
METODOLOGÍA
ACCESIBLE

ESPACIO
AMABLE
DE DIÁLOGO

**3 JORNADAS DE INTERCAMBIO ENTRE VECINOS Y PROFESIONALES
DEL BARRIO**

VIVIR CON // VIVIR SIN // ACCESO A LA VIVIENDA

CÓMO ME AFECTA # CONSECUENCIAS PARA LA SALUD # PROPUESTAS



Encuentros vecinales sobre Vivienda y Salud

¿Es mi vivienda saludable?

20 de Mayo	27 de Mayo	3 de junio
VIVIR CON plagas ruidos deudas	VIVIR SIN calefacción ascensor agua caliente	ACCESO A UNA VIVIENDA Proyección de un cortometraje.

Lugar: CSC Luis Buñuel
Plaza Santo Domingo

Horario: de 19,00 a 20,30 h

PICH **Zaragoza** **CONSEJO DE SALUD SAN PABLO** **Semáforo Salud San Pablo**



Costo económico del mantenimiento

¿INTERCAMBIO de viviendas?

A veces supone CAMBIAR DE CASA → DE BARRIO

AI SLAM I EN TO

Coste económico de mantener ascensor → ↑ precio alquiler

Momentos vitales "Clave":

- Crianza
- envejecimiento
- vejez

→ Mucha a dejar el carrito en el portal

Comercios con sillas para



DEJAR VIVIR Y RESPETAR EL DERECHO DE PASADIENTOS

¡¡ QUEREMOS VIVIR TRANQUILOS SIN RUIDO !!



CINE FORUM: GASTOS INCLUIDOS

Gastos incluidos de Javier Macipe, una solución distópica para compartir piso

Encontrar un piso con buen precio, en el centro y con todas las facilidades que ofrece la gran ciudad, se ha convertido en una utopía. Este es el tema de *Gastos incluidos* es el nuevo cortometraje de Javier Macipe, **una sátira con toques de ciencia ficción sobre el problema del alquiler en las grandes ciudades.**



VINCULACIÓN DE LAS ACCIONES CON LA CULTURA , CON LA EXPRESIÓN ARTÍSTICA, CON OTROS LENGUAJES...



Ven a decidir tu futuro
**VOTA A LOS PROYECTOS
DE ENTIDADES DEL DISTRITO
6 y 7 de mayo 2019**

Plazo exposición pública.
del **16** de abril al **4** de mayo

- JUNTA MUNICIPAL DEL CASCO HISTÓRICO
C/ San Pablo, 37

- CENTRO DE HISTORIAS
Plaza San Agustín, 2

- CENTRO DE DOCUMENTACIÓN DEL AGUA
Y MEDIO AMBIENTE
Paseo Echegaray y Caballero, 18

VOTACIÓN:
Junta Municipal
del Casco Histórico.
C/ San Pablo, 37.
de 8:30 a 13:30
y de 17:00 a 20:00

Más información en:
Junta Municipal Casco Histórico.
Tlf. 976 72482
junta-historico@zaragoza.es



JUNTA MUNICIPAL
CASCO HISTÓRICO

 **Zaragoza**
AYUNTAMIENTO

JUNTA MUNICIPAL CASCO HISTÓRICO 2019

NOMBRE DEL PROYECTO	ENTIDAD SOLICITANTE		VALOR. VOTACIÓN	PRESUPUESTO
RELATOS ILUSTRADOS EN EL GANCHO. VISIBILIZAC	A.VV. LANUZA CASCO VIEJO		302	2000
TEATRO FORO SOBRE VIVENCIA Y SALUD COMUNIT.	ASOC. AMEDIAR		298	2000
CUIDANDO LA COMUNIDAD III	CENTRO SOCIAL C. L. BUÑUEL	265	1900	5900
SAN PABLO APOYA	ASOC. PARROQUIA SAN PABLO	252	2000	7900
6º CONCURSO DE RONDAS	ASOC. CULT. RONDA DEL GANCHO	228	2000	9900
XXII SEMANA CULTURAL LA MADALENA	A.VV. LA MADALENA	200	2000	11900
SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL PROBLEMA DEL RUIDO	ASOC. SOTP RUIDO CASCO HISTÓR	183	2000	13900
GIMANSIA SUAVE PARA MAYORES	ASOC. CULT. ENACCIONDANZA	176	923	14823
NI UNA MENOS FEST	ASOC. CULT. BARRIOVERDE	165	2000	16823
TALLER FORMATIVOS ATENCIÓN DOMICILIARIA	OSCUS	164	2000	18823
DERECHO A LA CIUDAD: BARRIO PARA LA GENTE	NOCIONES COMUNES ZARAGOZA	159	1177	20000
DÉCIMA MADALENA STREET MARKET	A.VV. PALAFOX ARREBATO	147	2150	22150
ESCUELA FUTBOL PARA JÓVENES	AGR. DEPORTIVA EL GANCHO C.F.	144	2000	24150
GASTROBARRIO CENTRAL AL ALCANCE DE TODOS	ASOC. DETALLISTAS MERCADO C	113	2000	26150
MAGIA INTERGENERACIONAL	ASOC. TALLER ZARAGOZA-MÁGICA	103	2000	28150
GIMNASIA MANTENIMIENTO PARA MUJERES	ASOC. CULT. ENACCIONDANZA	0	641,1	28791,1

¿Cómo se vive en el barrio de San Pablo? ¿Cómo nos afecta el ruido, la basura, la falta de infraestructura? ¿Qué podemos hacer?.

Una escena de teatro foro será el punto de partida para una reflexión colectiva sobre las problemáticas de vivienda y salud en nuestro barrio. Desde el humor y el teatro intentaremos , publico y actores, cambiar algo de nuestra realidad.

Imaginaria
**TEATRO
FORO**

Presenta
**zonas
comunes**



25 octubre / Plaza San Pablo / 18,30h



¿Cómo se vive en el barrio de San Pablo? ¿Cómo nos afecta el ruido, la basura, la falta de infraestructura? ¿Qué podemos hacer?.

Una escena de teatro foro será el punto de partida para una reflexión colectiva sobre las problemáticas de vivienda y salud en nuestro barrio. Desde el humor y el teatro intentaremos , publico y actores, cambiar algo de nuestra realidad.

Imaginaria
**TEATRO
FORO**

Presenta
**zonas
comunes**



25 octubre / Plaza San Pablo / 18,30h



TEATRO FORO con

iMAQUINARIA

Arte y Transformación Social

Usamos la fuerza del **Teatro Foro** para recrear una **escena cotidiana** a partir de trabajado en los cafés con los vecinos , identificar dificultades y aportar posibles soluciones



CONCURSO DE RELATOS

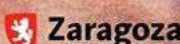


¡VAMOS A CONTAR HISTORIAS DE VIVIENDA!

Concurso de Relatos sobre Vivienda y Salud

Este concurso está organizado por el Consejo de Salud del barrio de San Pablo, y se dirige a cuantas personas de todas las edades deseen participar, vecinos y vecinas del Gancho y profesionales que trabajan en este barrio. Forma parte de un proceso de sensibilización sobre el tema de la vivienda y su repercusión en nuestra vida y nuestra salud.

Plazo de presentación de relatos del 1 al 31 de octubre.
Para información sobre las bases del concurso:
<https://cascohistoricozaragoza.com/espacio-comunitario-salud-comunitario-concursosrelatosvivienda@gmail.com>

Este concurso está organizado por el Consejo de Salud del barrio de San Pablo. Forma parte de un proceso de sensibilización a la sociedad sobre el tema de la vivienda y su repercusión en nuestra vida y nuestra salud. La casa, el hogar, es nuestro refugio, ese lugar donde pasamos muchas horas de nuestra vida y donde construimos nuestra familia o nuestra persona. Pero para muchas personas la vivienda no es ese lugar seguro, de paz, no es lugar sano. Por eso queremos señalar lo importante que es tener un acceso a la vivienda digna garantizado, denunciando situaciones, vivencias y experiencias en las que la vivienda no es lo que debería ser. Este concurso es una manera de recoger esas experiencias en forma de relatos para visibilizarlas.

BASES:

1.- Participantes

El Concurso se dirige a cuantas personas deseen participar, vecinos y vecinas del Gancho, personas con algún tipo de vinculación con el barrio y profesionales que trabajan en él. El Concurso tendrá las siguientes categorías:

- A- Categoría Infantil: Hasta los 11 años (inclusive).
- B- Categoría Juvenil: De 12 a 18 años (inclusive).
- C- Categoría Adulto: Mayores de 18 años.

Cada participante podrá presentar un máximo de tres obras.

2.- Obras

Las obras pueden ser relatos reales o de ficción, cuentos, anécdotas, pensamientos, en cualquier estilo (narrativo, poesía). La temática del escrito girará en torno al tema de la vivienda, sobre todo la infravivienda, pero no sólo necesariamente esa. Sensaciones, vivencias, historias en las que la vivienda tenga un papel importante.

Las obras deberán ser originales e inéditas, escritas en lengua castellana.

La extensión de las obras será como máximo de tres hojas DIN A4. Los originales deberán estar mecanografiados por una sola cara, con márgenes de 2,5 cm, a espacio y medio. El tipo de letra será Arial, tamaño 12 puntos. Estas normas no se aplicarán a los relatos infantiles, donde se aceptarán también los originales escritos a mano (con letra legible y a bolígrafo).

Se entregarán dos copias y no podrán llevar firma ni señal alguna que indique su procedencia. Los relatos deberán aparecer con el correspondiente título, firmados con un pseudónimo y con la categoría a la que pertenecen.

Se adjuntará un sobre cerrado indicando: nombre, dirección, teléfono, DNI, dirección de correo electrónico, categoría en la que participa, título de la obra y pseudónimo con el que ha firmado.

Las obras se podrán entregar en formato papel metidas en un sobre en el servicio de admisión del Centro de Salud San Pablo.

También podrán presentarse en formato electrónico, preferiblemente en formato pdf, mediante correo electrónico a concursosrelatosvivienda@gmail.com, indicando en el asunto: CONCURSO DE RELATOS "HISTORIAS SOBRE VIVIENDA". Se adjuntará un archivo (preferiblemente en formato pdf) con la obra presentada y firmada con un pseudónimo, y la categoría a la que pertenece.

Así mismo, se deberá adjuntar otro archivo de texto que llevará como nombre el mismo título del relato, en el que se señalarán además, el nombre, edad, dirección, teléfono y DNI del autor, con el título de la obra y el pseudónimo con el que se ha firmado.

3.- Fechas.

El plazo máximo de presentación de las obras será el 31 de octubre de 2019.

4.- Jurado.

El jurado estará formado por personas elegidas por el Consejo de Salud San Pablo.

Su resolución se hará pública en la página Web del PICH, en su sección de "Salud comunitaria": <https://cascohistoricozaragoza.com/espacio-comunitario-salud-comunitaria/> y directamente a los premiados a finales del mes de noviembre.

5.- Premios.

Los relatos seleccionados serán publicados en un libro de relatos ilustrados que tiene como finalidad sensibilizar a la población general sobre el tema de la vivienda. A todos los escritores de los relatos seleccionados se les entregará un ejemplar del libro. Además dentro de cada categoría se realizará una mención a los tres mejores.

Los premios de cada categoría serán:

A- Categoría Infantil

- 1º Premio: Ejemplar del libro y diploma.
- 2º Premio: Ejemplar del libro y diploma.
- 3º Premio: Ejemplar del libro y diploma.

B- Categoría Juvenil

- 1º Premio: Ejemplar del libro y diploma.
- 2º Premio: Ejemplar del libro y diploma.
- 3º Premio: Ejemplar del libro y diploma.

C- Categoría Adulto

- 1º Premio: Ejemplar del libro y diploma.
- 2º Premio: Ejemplar del libro y diploma.
- 3º Premio: Ejemplar del libro y diploma.

6. Cesión de derechos de las obras:

Los autores autorizan al Consejo de Salud San Pablo a publicar las obras en el libro mencionado y a hacer uso no comercial de las mismas.

7. Aceptación:

La participación en este concurso implica la plena aceptación de sus bases. Se pueden consultar las bases completas junto con la Ficha de Autor en la página web del Plan Integral del Casco Histórico en el apartado Salud Comunitaria (<https://cascohistoricozaragoza.com/espacio-comunitario-salud-comunitaria/>)



Vivienda y salud

Relatos ilustrados sobre vivienda en el barrio de "El Gancho"



Espacio Comunitario

Salud Comunitaria >>

Comercio

Limpieza

¿Qué es Salud Comunitaria?

A todos nos gusta tener salud, encontrarnos bien. Tener salud es sentirnos bien con nuestra vida a nivel físico, mental y social. Nuestra salud depende, sobre todo, de nuestros estilos de vida (qué comemos, qué actividad física realizamos...) y de nuestras condiciones de vida (vivienda y entorno, condiciones laborales, economía doméstica, etc).

Por eso el **barrio y el entorno** en el que vivimos **son muy importantes**: son los determinantes de la salud.

Relatos ilustrados sobre vivienda y salud en el barrio de «El Gancho»

Desde el **Consejo de Salud de San Pablo** se ha venido desarrollando a lo largo de este año un proceso de trabajo con el objeto de reflexionar sobre la situación de la vivienda en el Barrio de San Pablo y sus consecuencias en la salud de los vecinos y vecinas de nuestro entorno.

Tras la realización del **Concurso de Relatos** se ha llevado a cabo la publicación de los mismos en un pequeño libro ilustrado que forma parte del proceso de sensibilización iniciado con el **Semáforo de la Salud de San Pablo** y en el que han participado un buen número de vecinos-as del barrio.

Son historias escritas por personas de todas las edades, algunas relatan situaciones reales y otras ficciones, pero ficciones construidas sobre realidades cotidianas. Hablan de miseria, de impotencia, de deseos y anhelos, pero también son un grito reclamando vivir con dignidad.

Desde el **Consejo de Salud** agradecemos a todas la personas que nos abrieron su corazón y nos regalaron sus pequeñas grandes historias.

TIENES DISPONIBLE EL LIBRO ILUSTRADO DE FORMA GRATUITA

Descargar Libro Ilustrado



INVITACION
CONSEJO DE SALUD SAN PABLO

Entrega de Premios I Concurso de Relatos sobre Vivienda y Salud

"Zonas Comunes" Teatro Foro por **Imaquinaria**

Lectura pública de relatos premiados

Estreno del corto "Vaho en el cristal" realizado
por el Centro de Salud San Pablo

Participación del Teatro Comunitario del Gancho

Martes 10 de marzo | 18.00 h.

Teatro del Mercado

Plaza Santo Domingo



Colabora:

JUNTA MUNICIPAL
CASCO HISTÓRICO

